

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 21.09.2023 г.

шк.№

Возраст 7-11 лет

Выход, г

Калорийность на порцию г		б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом слив.	150/5	6,20	6,51	22,17	199,95
Батон пектиновый	30	2,4	0,08	15,9	73,88
Сыр порц.	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Фрукты (порц.)	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5
Итого за завтрак:		70-00			
Дополнительное питание 1-4 класс					
Масса творожная	100	7,7	20,7	30,8	340,0
Итого за завтрак 1-4 класс:		34-00			
Обед					
Кукуруза консервированная	60	1,37	0,73	8,6	40,2
Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной	200\10	1,43	4,15	6,44	68,79
Спагетти с мясным соусом	90/150	17,94	17,45	24,35	326,21
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
Итого за обед:		90-00			
Полдник					
Оладьи с повидлом	150/10	7,72	11,28	33,54	266,52
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Итого за полдник:		30-00			

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 21.09.2023 г.

шк.№

Возраст 12 лет и старше

Выход, г

Калорийность на порцию г

б

ж

у

Ккал

Завтрак

Каша вязкая молочная из

овсяных хлопьев «Геркулес» с

маслом слив.

200/5

8,20

12,71

29,32

264,45

Батон пектиновый

40

3,20

0,10

21,20

108,00

Сыр порц.

20

4,64

5,90

0,00

71,66

Фрукты (порц.)

150

1,40

0,20

14,30

64,60

Какао с молоком

200

4,08

3,54

17,58

118,5

Итого за завтрак:

70-00

Обед

Кукуруза консервированная

100

1,83

0,98

11,47

62,00

Щи из свежей капусты и

картофелем со сметаной

250\10

1,64

4,75

7,42

79,01

Спагетти с мясным соусом

100/180

20,57

20,14

25,77

366,62

Компот из фруктов и ягод с/м

200

0,28

0,1

28,88

117,54

Хлеб пшеничный

40

3,07

0,27

19,73

93,60

Хлеб ржано-пшеничный

50

3,25

0,63

19,75

97,63

Итого за обед:

90-00

Полдник

Оладьи с повидлом

200/10

10,53

15,38

45,74

363,44

Компот из свежих плодов

200

0,16

0,16

19,88

81,6

(яблок)

Итого за полдник:

30-00

Зав.производством