

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Согласовано:**  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Утверждаю:**  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 5.12.2023г.      шк.№**

**Возраст 7-11 лет**

	Выход, г				Ккал
		б	ж	у	
<i>Калорийность на порцию г</i>					
<b>Завтрак</b>					
Запеканка из творога с повидлом	150\10	9,64	7,92	22,88	201,34
Батон пектиновый	30	2,4	0,07	15,9	81
Масло слив. Порц.	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,50
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>70-00</b>				
<b>Дополнительный завтрак 1-4 класс</b>					
Фрукт	300	2,8	0,4	28,6	129,20
<b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>	<b>76-00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из капусты б/к с огурцом/ или	60	0,9	3,06	4,74	50,1
Салат из капусты б/к	60	0,85	3,05	5,41	52,46
Свекольник со сметаной	200\10	1,4	5,6	12,4	105,60
Кнели мясные с соусом	90\20	15,10	12,10	5,65	192,10
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,46	4,05	38,52	208,35
Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Фрукт	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Омлет натуральный	150	8,30	10,30	2,10	134,30
Хлеб пшеничный	30	1,53	0,013	9,87	46,80
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15	60,5
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				
<b>Зав.производством</b>					

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 5.12.2023г. шк.№**

**Возраст 12 и старше**

Калорийность на порцию г	Выход, г				Ккал
		б	ж	у	
<b>Завтрак</b>					
Запеканка из творога с повидлом	200\10	14,02	11,52	33,28	292,86
Батон пектиновый	40	2,4	0,08	15,9	81
Масло слив. Порц.	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,50
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>70-00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из капусты б/к с огурцом/ или	100	1,5	5,1	7,9	83,5
Салат из капусты б/к	100	1,41	5,08	9,02	87,44
Свекольник со сметаной	250\10	1,75	7,0	15,5	132,0
Кнели мясные с соусом	100\20	9,10	24,00	5,65	275,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	5,35	4,86	46,22	250,02
Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Фрукт	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Омлет натуральный	200	11,21	13,91	2,84	181,31
Хлеб пшеничный	40	2,30	0,20	14,80	70,20
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15	60,5
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				
<b>Зав.производством</b>					