


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 \_\_\_\_\_ Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 12.10.2023 г.шк.№  
Возраст 7-11 лет**

	Выход, г				
Калорийность на порцию г		б	ж	у	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Омлет паровой с мясом	150/5	11,17	12,40	2,01	164,32
Огурец свежий/или	60	0,48	0,06	1,50	8,46
Икра овощная(кабачковая)	60	1,02	1,80	3,60	34,68
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,20
Блинчики с начинкой из п/ф	60	3,30	3,18	18,00	113,82
Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	0,14	0,02	15,2	61,54
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>70-00</b>				
<b>Дополнительное питание</b>					
Молоко	200	5,80	6,40	9,40	118,40
<b>Итого:</b>	<b>25-00</b>				
<b>Дополнительное питание 1-4 класс</b>					
Йогурт фруктовый	100	5,8	5,0	8,0	100,20
<b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>	<b>34-00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из запеченной свеклы	60	0,84	3,6	4,98	55,68
Салат из свежих огурцов\ или	60	0,42	3,6	2,76	45,12
Салат из соленых огурцов с луком	60	0,52	3,07	2,88	41,18
Суп картофельный с фрикадельками	200/20	1,98	2,42	13,64	84,26
Суп картофельный с пельменями	200/20	7,26	9,68	12,54	166,32
Котлеты «Нежные»	90	8,28	12,96	4,86	169,20
Тефтели мясные с рисом, с соусом	90/30	12,24	16,80	9,60	238,56
Макаронные изд.отварные\ или	150	5,52	4,52	24,95	162,50
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,46	4,05	15,15	114,87
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
Фрукты порц	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,1
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Оладьи со сметанным соусом	150\10	7,18	7,47	34,89	235,51
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,2	123,66
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

**Зав. Производством**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 12.10.2023 г.шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**

Калорийность на порцию г	Выход, г				Ккал
		б	ж	у	
<b>Завтрак</b>					
Вареники с картофелем п/ф со слив.маслом	200\10	8,58	10,49	31,67	255,35
Блинчики с начинкой из п/ф	60	3,30	3,18	18,00	113,82
Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	0,14	0,02	15,2	61,54
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>70-00</b>				
<b>Дополнительное питание</b>					
<b>Молоко</b>	200	5,80	6,40	9,40	118,40
<b>Итого:</b>	<b>25-00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из запеченной свеклы	100	1,4	6,0	8,3	92,8
Салат из свежих огурцов\ или	100	0,7	6,0	4,6	75,2
Салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	5,11	4,8	68,63
Суп картофельный с фрикад.	250/20	2,43	2,97	16,74	103,41
Суп картофельный с пельменями	250/20	8,91	11,88	15,39	204,12
Котлеты «Нежные»	100	9,20	14,40	5,40	188,00
Тефтели мясные с рисом, с соусом	100/30	13,26	18,20	10,40	258,44
Макаронные изд.отварные	180	6,62	5,42	29,92	194,92
Каша гречневая рассыпчатая	180	5,35	4,86	18,18	137,84
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
Фрукты порц	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
<b>Полдник</b>					
Оладьи со сметанным соусом	200\10	7,84	8,15	38,06	256,92
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,2	123,66
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

**Зав. производством**