


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 29.11.2023 г.шк.№
Возраст 7-11 лет**

| Выход, г | б | ж | у | Ккал | |
|---|--------------|-------|-------|-------|--------|
| <i>Калорийность на порцию г</i> | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив. | 150\5 | 6,14 | 8,18 | 26,78 | 205,34 |
| Блинчики с начинкой из п/ф/или | 60 | 3,30 | 3,18 | 18,00 | 113,82 |
| Оладьи п/ф со сгущ. молоком | 80\10 | 5,56 | 5,57 | 20,63 | 156,07 |
| Масло шоколадное порц. | 10 | 0,25 | 5,30 | 1,89 | 56,26 |
| Батон пектиновый | 30 | 1,6 | 0,05 | 10,6 | 49,25 |
| Чай с сахаром | 200\15 | 0,08 | 0,02 | 15,0 | 60,5 |
| Итого за завтрак: | 70-00 | | | | |
| Дополнительное питание 1-4 класс | | | | | |
| Пудинг молочный | 100 | 2,7 | 3,0 | 17,0 | 110,0 |
| Кондит.изд пром пр-ва | 38 | 1,6 | 1,88 | 11,12 | 68,0 |
| Итого за завтрак 1-4 класс: | 65-00 | | | | |
| Обед | | | | | |
| Салат из свеклы с сыром | 60 | 2,82 | 5,7 | 4,28 | 79,68 |
| Огурец свежий \ или | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,46 |
| Огурец соленый | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,54 |
| Суп картофельный с горохом и сухариками | 200\15 | 4,73 | 4,52 | 14,19 | 116,32 |
| Суп лапша по-домашнему | 200\10 | 2,31 | 2,31 | 14,70 | 88,83 |
| Рыба, тушеная с овощами | 90\30 | 12,24 | 7,44 | 2,76 | 126,96 |
| Котлеты рыбные | 90 | 10,17 | 5,67 | 4,77 | 110,79 |
| Пюре картофельное/ или | 150 | 3,06 | 4,8 | 15,90 | 119,04 |
| Картофель по-деревенски | 150 | 2,69 | 17,00 | 15,45 | 225,50 |
| Каша пшенная рассыпчатая | 150 | 6,59 | 5,43 | 37,79 | 226,35 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,1 | 28,02 | 109,48 |
| Фрукт | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 64,60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,1 |
| Итого за обед: | 90-00 | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Сэндвич Школьный | 100 | 10,88 | 10,86 | 14,38 | 198,78 |
| Кисель Ягодный | 200 | 0,58 | 0,06 | 30,20 | 123,66 |
| Итого за полдник: | 30-00 | | | | |

Зав. Производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопченко

**Возраст 12 лет и старше
Меню школьника на 29.11.2023 г.шк.№**

| Выход, г | | | | | |
|---|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Калорийность на порцию г | б | ж | у | Кккал | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив. | 200\5 | 8,12 | 10,82 | 35,42 | 271,58 |
| Блинчики с начинкой из п/ф/или | 60 | 3,30 | 3,18 | 18,00 | 113,82 |
| Оладьи п/ф со сгущ. молоком | 80\10 | 5,56 | 5,57 | 20,63 | 156,07 |
| Масло шоколадное порц. | 10 | 0,25 | 5,30 | 1,89 | 56,26 |
| Батон пектиновый | 40 | 2,40 | 0,08 | 15,90 | 73,88 |
| Чай с сахаром | 200\15 | 0,08 | 0,02 | 15,0 | 60,50 |
| Итого за завтрак: | 70-00 | | | | |
| Обед | | | | | |
| Салат из свеклы с сыром | 100 | 4,7 | 9,5 | 7,13 | 132,8 |
| Огурец свежий\ или | 100 | 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,1 |
| Огурец соленый | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 10,9 |
| Суп картофельный с горохом и сухариками | 250\15 | 5,83 | 5,57 | 17,49 | 157,15 |
| Суп лапша по-домашнему | 250\10 | 2,86 | 2,86 | 18,20 | 109,98 |
| Рыба, тушеная с овощами | 100\30 | 13,26 | 11,57 | 2,99 | 169,13 |
| Котлеты рыбные | 100 | 11,30 | 6,30 | 5,30 | 105,30 |
| Пюре картофельное/ или | 180 | 3,67 | 5,76 | 19,08 | 142,85 |
| Картофель по-деревенски | 180 | 3,22 | 20,39 | 18,54 | 277,94 |
| Каша пшенная рассыпчатая | 180 | 7,90 | 6,52 | 45,34 | 271,62 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,1 | 28,02 | 109,48 |
| Фрукт | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 64,60 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,07 | 0,27 | 19,73 | 93,6 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,25 | 0,63 | 19,75 | 97,63 |
| Итого за обед: | 90-00 | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Сэндвич Школьный | 100 | 10,88 | 10,86 | 14,38 | 198,78 |
| Кисель Ягодный | 200 | 0,58 | 0,06 | 30,20 | 123,66 |
| Итого за полдник: | 30-00 | | | | |

Зав. Производством