

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ »**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 6.10.2023г. шк.№

Выход, г

Калорийность на порцию г

б

ж

у

Ккал

Возраст 7-11 лет

Завтрак

Запеканка из творога со сгущенным

молоком 150\10 7,19 5,46 13,34 131,25

Масло сливочное (порц.) 10 0,08 7,25 0,13 66,09

Батон пектиновый 30 2,4 0,08 15,9 73,88

Чай с сахаром 200\15 0,08 0,02 15,0 60,5

Итого за завтрак: 70-00

Дополнительное питание

Молоко 200 5,80 6,40 9,40 118,40

Итого за завтрак: 25-00

Дополнительный завтрак 1-4 класс

Фрукты 150 1,40 0,20 14,30 64,60

Итого за завтрак 1- 4 класс: 34-00

Обед

Салат из капусты б/к 60 0,85 3,05 5,41 52,46

Салат из запечёной свеклы 60 0,84 3,60 4,98 55,68

Солянка «Школьная» 200 8,2 8,6 30,0 230,2

Свекольник 200 1,40 5,60 12,40 105,60

Шницель куриный 90 11,84 14,56 3,84 193,76

Каша рисовая рассыпчатая 150 3,60 4,02 31,47 176,46

Жаркое по-домашнему из бедра

куриного 90\150 13,60 13,40 17,00 243,00

Фрукты порц 150 1,40 0,20 14,30 64,60

Кисель ягодный 200 0,58 0,06 30,2 123,66

Хлеб пшеничный 30 2,3 0,2 14,8 70,2

Хлеб ржано-пшеничный 40 2,6 0,5 15,8 78,1

Итого за обед: 90-00

Полдник

Вареники отварные с картофелем из п/ф со сметаной 150\10 5,43 4,25 20,24 140,91

Компот из смеси сухофруктов 200 0,66 0,10 28,02 109,48

Итого за полдник: 30-00

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



_____ Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 6.10.2023г. шк.№

Выход, г

Калорийность на порцию г

		б	ж	у	Ккал
Возраст 12 лет и старше					
Завтрак					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200\10	10,46	7,94	19,41	190,91
Масло сливочное (порц.)	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Батон пектиновый	40	3,2	0,1	21,2	98,50
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
Итого за завтрак:	70-00				
Дополнительное питание					
Молоко	200	5,80	6,40	9,40	118,40
Итого за завтрак:	25-00				
Обед					
Салат из капусты б/к	100	1,41	5,08	9,02	87,44
Салат из запечёной свеклы	100	1,40	6,00	8,30	92,80
Солянка «Школьная»	250	10,25	10,75	37,50	287,75
Свекольник	250	1,75	7,00	15,50	132,00
Шницель куриный	100	13,32	16,38	4,32	217,98
Каша рисовая рассыпчатая	180	4,32	4,82	37,76	211,75
Жаркое по-домашнему из бедра куриного	100\180	14,28	14,07	22,05	271,95
Фрукты порц	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,2	123,66
Хлеб пшеничный	40	30,7	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
Итого за обед:	90-00				
Полдник					
Вареники отварные с картофелем из п/ф со сметаной	200\10	6,92	5,40	25,76	179,34
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
Итого за полдник:	30-00				

Зав.производством